



Póliza de Lactancia Materna en el Cuidado de Niños



La lactancia materna ha demostrado ser la mejor forma de nutrición para los bebés, aportando beneficios de salud importantes para la madre y el bebé. Las familias en periodo de lactancia necesitan apoyo extenso y constante de las personas que proveen los cuidados para su bebé. Por eso nosotros _____ apoyamos a las familias que proveen lactancia materna con los siguientes procedimientos:

Proporcionamos un ambiente confortable donde las mamás pueden alimentar con leche materna a su bebé.

Nos aseguramos de tener un espacio limpio y con privacidad, para las mamás y empleadas que proveen lactancia materna, y cuando necesitan extraer la leche materna con sacaleches eléctrico doble.

Comprendemos el apoyo y delicadeza que las mamás requieren al estar amamantando a sus bebés.

Proporcionamos apoyo a las mamás lactando de acuerdo a las necesidades de las familias, por ejemplo, cuando la mamá está por llegar, podemos esperarnos para que ella amamante a su bebe en lugar de darle al bebé una botella.

Nos aseguramos que todas las familias que amamantan pueden almacenar su leche apropiadamente en nuestro sitio.

Nuestro refrigerador está disponible para que las mamás pueden almacenar su leche adecuadamente. Los padres deben de traer su propios contenedores cerrados y marcados con la etiqueta del nombre del bebé y de la fecha.

Entrenamos nuestro personal apropiadamente sobre como alimentar a los bebés de manera óptima.

El personal de _____ esta capacitado para manejar y almacenar la leche materna. Nuestro sitio sigue los reglamentos publicados por el Departamento de Trabajo Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA en inglés) y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC en inglés) para evitar el desperdicio y prevenir enfermedades transmitidas por alimentos.

Creamos un plan alimenticio individual para cada familia que incluye las mejores prácticas de alimentación.

Trabajamos con cada familia para crear un plan de alimentación para su niño, que incluye maneras para que su bebé pueda continuar con lactancia materna. La leche de fórmula y la comida únicamente se le dará al bebé cuando la mamá así lo indique. Al alimentar al bebé se carga cercanamente y nunca se reclina el biberón, ni se le deja solo. El plan será coordinado con el horario de mamá y será actualizado cada (_____) ó cuando lo pida mamá/papá.

Seguimos aprendiendo sobre maneras para apoyar, promover y proteger a los bebés durante la lactancia materna.

Todo nuestro personal recibe capacitación al empezar a trabajar en nuestro sitio y continúan su educación para apoyar a todas las familias durante la lactancia materna. Trabajamos con agencias comunitarias para asegurar que todo nuestro personal esta actualizado lo mejor posible para proveer información útil para que las familias a continúen amamantando a sus bebés.

Nunca negaremos la aceptación a ningún bebé a nuestro sitio porque esté bajo lactancia materna.

Esta información ha sido modelada usando la iniciativa "Breastfeeding-Friendly Child Care Initiative" del Instituto Mundial de Lactancia Materna de Carolina / UNC Gillings School of Global Public Health.