



¡LA LACTANCIA ES MEJOR! AHORRE DINERO Y MANTENGASE SANA

¡Harrah's Resort apoya la lactancia materna!

Consulte con Recursos Humanos: De acuerdo a la Ley de Protección del Paciente y Cuidado de Salud (CIGNA o WIC), tiene derecho a un extractor de leche GRATIS para amamantar a su bebé.

Para más información de cómo extraer leche para amamantar durante horas de trabajo, visite la página www.breastfeeding.org

Patrocinado por First 5 San Diego a través del condado de San Diego Health and Human Services Agency



AHORRE DINERO:

La leche materna es más económica que la fórmula

Ahorre tiempo y dinero con menos visitas al doctor

Se reduce el absentismo en el trabajo: los niños amamantados con leche materna se enferman menos

VENTAJAS PARA LA MAMÁ Y BEBÉ

Le ayuda a adelgazar, eliminando peso retenido después del parto

Protege a su bebé de ciertas enfermedades

Disminuye riesgos de infecciones, obesidad y ciertos tipos de cáncer
Previene alergias